

En azul carrera a pie, 3 km por vuelta, 1º segmento 3 vueltas= 9 km, 3º segmento 1 vuelta= 3km.

En rojo carrera en bici, 8,5 km por vuelta. 2º Segmento 4 vuelta en bici= 34 km.

Se permite ir a rueda, se deberá utilizar bici normal.

