

I FIESTA DE LA BICI EN ALMORADÍ

“SALUD SOBRE RUEDAS “

Horario

Domingo 14 de enero del 2007 a las 11 horas en la Plaza de la Constitución

Organiza:

Club Ciclista Almoradí

Patrocina

Excelentísimo Ayuntamiento de Almoradí.

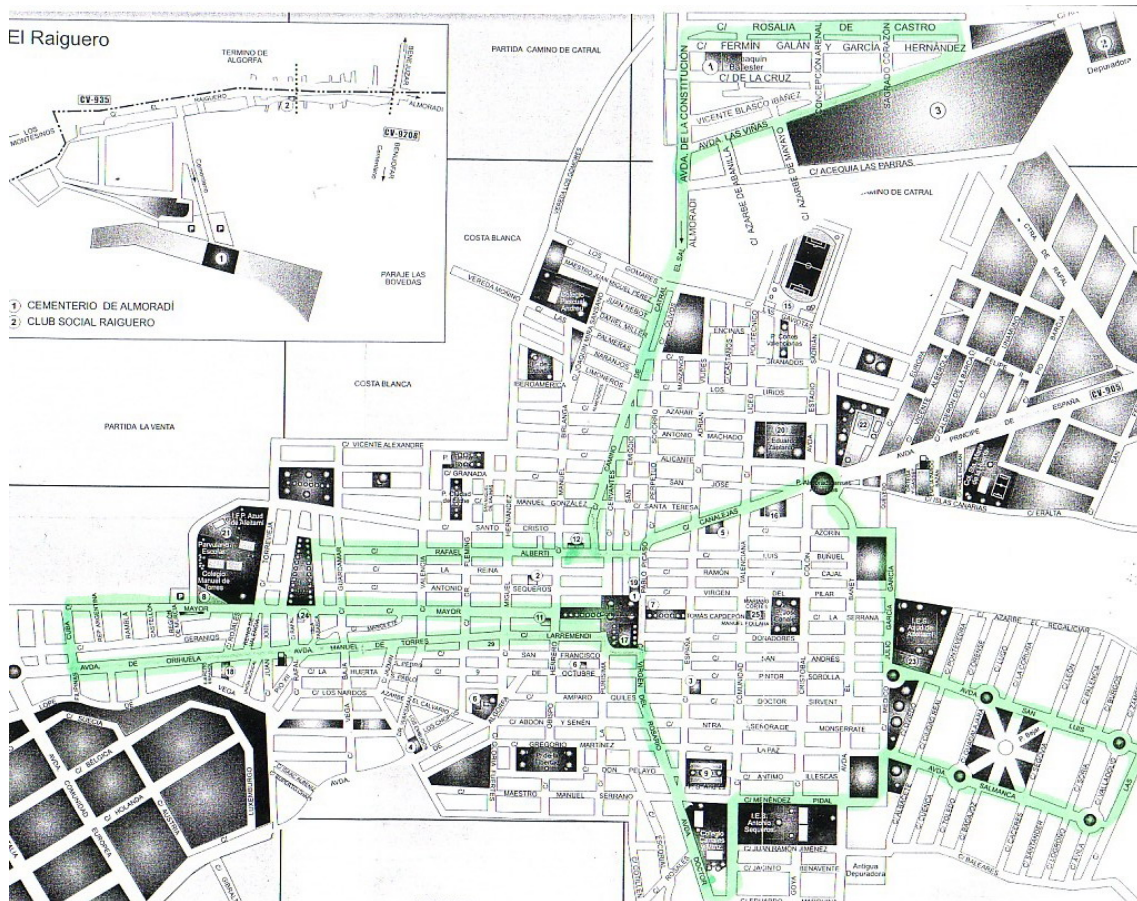
Colabora

Policía Local, Protección Civil y Cruz Roja.

Recorrido

Salida: Plaza de la Constitución, c/ Mayor, Avda. de Orihuela, c/ Virgen del Rosario, c/ Menéndez Pidal, Avda Salamanca, Avda San Luis, c/ Médico Julio García García, c/ Canalejas, c/ Camino de Carral. **Saladar:** Avda de la constitución, c/ Rosalía de Castro, Avda las viñas, c/ Camino de Catral, c/ Rafael Alberti, **Meta:** Plaza Juan Carlos I.

Plano



Introducción

La I Fiesta de la Bicicleta es una actividad lúdica y deportiva que pretende reivindicar el uso del vehículo sin motor (especialmente la bici) como medio de transporte alternativo para los desplazamientos cortos por la ciudad.

También como su lema indica “salud sobre ruedas” se pretende difundir la importancia que tiene practicar deporte en bici, para así luchar contra la dependencia de otras realidades sociales que nos acechan, como la drogadicción, el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo, la obesidad, etc.

¿Quién puede participar?

Pueden participar todas las personas que lo deseen, con la condición de que el recorrido debe ser realizado en cualquier vehículo sobre ruedas y sin motor.

Los niños deben ir acompañados por adultos y los menores de 7 años deberán ir en silla adaptada a la bicicleta de los adultos, o bien no realizar el recorrido completo. Para los niños se sugiere que solo realicen una parte del recorrido pidiéndose incorporar en cualquier punto del recorrido.

Durante la marcha la organización observará a los participantes disfrazados y los participantes con bicis especiales, para decidir quien de ellos se le concede el premio al disfraz y a la bici más original.

Inscripciones

Por adelantado del día 8 al 13 en el kiosco de la plaza Juan Carlos I.

El mismo día de la marcha en la plaza de la Constitución.

A los 300 primeros inscritos se le obsequia con una camiseta.

Precio

La inscripción cuesta 1 euro para todas las edades.

La recaudación de la inscripción, se donará íntegramente a las asociaciones de disminuidos físicos y síquicos de Almoradí.

Premios y regalos

Al llegar a la meta en la plaza de Juan Carlos I se realizarán dos pruebas de habilidad: carrera de lentitud y gymkhana, podrán participar todos los que lo deseen.

Se obsequiará a todos los participantes en la marcha con un almuerzo.

A continuación se entregarán los premios a:

- El ganador del concurso de dibujo (bici donada por Bicicosta)
- El ganador de la carrera de la lentitud (Regalo)
- El ganador de la gymkhana (Regalo)
- Al participante mas Joven (Regalo)
- Al participante mas veterano (Regalo)
- Al disfraz mas original (Regalo)
- A la Bici mas original (Regalo)

Al finalizar se realizará un sorteo de regalos para todos los participantes con dorsal.

Normas y consejos

Al no tratarse de una competición no es necesario estar entrenado, aunque aconsejamos que utilices la bicicleta unos días antes para recordar tus habilidades como ciclista.

Si vas a participar con niños pequeños, a un que hayan aprendido recientemente a montar en bicicleta, sería conveniente salir a pasear con ellos u nos días antes, para saber que distancia pueden realizar.

Es muy importante que revises la bici con anterioridad, ya que durante el recorrido es imposible realizar reparaciones o ajustes, por lo que si surge algún problema mecánico tendrías que cargar tu bici en la furgoneta escoba.

Te recomendamos que lleves casco, guantes y ropa cómoda.

No adelantes al grupo inicial de la organización que abre la marcha.

Atiende en todo momento las indicaciones del personal de la organización.

No vayas demasiado deprisa para evitar frenazos bruscos.

Presta especial atención a los participantes más pequeños.

Procura que no se abran huecos grandes entre los participantes.

En caso de avería o accidente, la organización dispone de una furgoneta escoba, así como de una ambulancia, situada al final de la marcha.

Si recoges el dorsal anticipadamente, recuerda llevarlo puesto el día de la prueba y conservarlo para participar en el sorteo de regalos que se realizará al final de la prueba.

Mas información: 639 08 00 22